



Are you Expecting?

You can be part of our Expectant Families program, it's

FREE!

*Be Above
Early Head Start
Expectant Families*



Expectant Families is an Early Head Start program designed to help you take control of your pregnancy health and to prepare you for the future. (Positive parenting!) Register today!

Your Family Worker will:

- Make a virtual home visit to talk about your needs
- Work with you to plan your goals
- Prenatal care info./ Prenatal Education
- Parenting skills workshops
- Assistance obtaining health insurance
- Assistance applying for SNAP (food stamp)
- Free baby items
- Assistance to get free GED & ESL classes
- Home Based Kids program
- We provide free admissions to more than 90 cultural institutions



Qualifications:

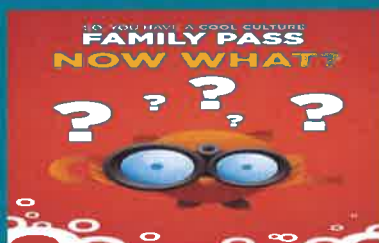
- Queens Resident
- Low income

If you want to Learn more about the program or enroll call

Rosa Osorio (718) 408-5881 Cell 917-745-7954; E-mail rosa@babove.com,

Se habla español

134-11 Kew Gardens Road, Richmond Hill NY. 11418





Esta usted embarazada? Puede ser parte de nuestro Programa totalmente Gratis!

Gratis!

Be Above Early Head Start Expectant Families



El programa Expectant Families de Early Head Start esta diseñado para ayudarle a tomar el control de su salud durante el embarazo y a prepararse para el futuro con su bebe. Regístrese hoy! **Educación paternal positiva!**

Su trabajadora familiar:

- La visitara virtual para hablar de sus necesidades
- Planearan sus metas a corto y largo plazo
- Cuidado prenatal/ Educacion prenatal
- Talleres educativos para padre / niños
- Ayuda para obtener seguro medico para usted y su recien nacido
- Ayuda a aplicar para SNAP (food Stamp)
- Articulos gratis para tu bebe
- Ayuda para obtener el GED y estudiar ESL
- Programa de Homebased



- Para calificar
- Ser residente de Queens
 - Familia de bajos ingresos

Para mas informacion sobre el programa o quiere registrarse llame a

Rosa Osorio (718) 408-5881

Cell: 917-745-7954;

rosa@babove.com

134-11 Kew Garden Rd

Richmond Hills NY 11418

